



## PROGRAMME DE FORMATION

### “PASSEURS D'OXYGENE®- AGIR”

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de comprendre les enjeux et les mécanismes de la prévention des Risques PsychoSociaux et d'aborder la santé mentale de leurs collaborateurs avec confiance.

#### LA PLUME BLEUE

135, rue Yvette Bonnard  
13100 Aix-en-Provence

[lydwine.motte@laplumebleue.fr](mailto:lydwine.motte@laplumebleue.fr)

#### PREREQUIS

Aucun

#### PUBLIC CIBLE

Managers d'établissements  
publics ou privés - Fonctions  
RH - Dirigeants

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS

6 personnes conseillé

#### DUREE

1 jour (7h)

#### TARIF

Sur devis

#### RÉFÉRENCES

##### RÉGLEMENTAIRES

Art. L4121-1 à 3 ; Art. L1152-1 ;  
L1153- 1 ; L1142-2-1 ; L6313-1  
du Code du Travail.

#### OBJECTIFS

- Etre capable de comprendre les enjeux de la santé mentale au travail
- Etre capable d'identifier les facteurs de RPS, signaux faibles et symptômes visibles du mal-être au travail
- Etre capable d'expliquer les conséquences des RPS pour l'individu et l'entreprise
- Etre capable d'identifier les leviers de prévention des RPS et de ressources psychosociales/QVT
- Etre capable d'avoir une attitude adaptée aux niveaux de prévention
- Etre capable de mener avec justesse un entretien face à une personne en souffrance

#### MOYENS D'ANIMATION

- Expérience immersive “Escape Game”
- Co-constructions collectives
- Apports théoriques structurés
- Partages entre pairs
- Appropriation personnelle

#### ORGANISATION ET MODALITES

- Formation en présentiel
- Distribution de la documentation nécessaire en format papier.

#### MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI

- Évaluations formatives et continues pendant les mises en situation.
- Suivi par la communauté apprenante

#### ANIMATRICE PEDAGOGIQUE

- Experte en intelligence relationnelle
- Coach professionnelle certifiée
- Secouriste en Santé Mentale
- Education Thérapeutique du Patient
- Facilitatrice QVCT et prévention RPS



#### CONTENUS INDICATIFS

##### MATIN

- Obligations de l'employeur en matière de santé mentale
- Cartographie des RPS, 1/2 : facteurs et conséquences pour l'humain et l'entreprise
- Escape game pédagogique autour des RPS : Alerte au HIC
- Cartographie des RPS, 2/2 : signaux faibles et symptômes visibles, leviers de prévention et de ressources
- Postures et rôles dans les 3 niveaux de prévention : prévenir, compenser, faire face

##### APRES-MIDI

- Entretiens sensibles au travail: freins, attitudes, limites, support d'échange, adaptation au niveau d'alerte, relais
- Gestion de l'absence et du retour au travail

#### OBTENTION FINALE

- Attestation de formation « Passeurs d'oxygène - Assistance » (Conforme à l'article L.6313-1 du Code du travail (actions de développement des compétences) dans le cadre de la prévention des risques psychosociaux (RPS) et de l'amélioration de la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT).